

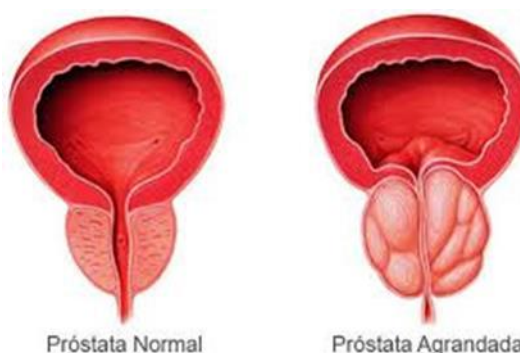
# Licopeno: Beneficios para la Salud de la Próstata

## Licopeno en pacientes candidatos a suplementación prostática

Hay estudios de investigación que señalan el posible rol del Licopeno en evitar la progresión del cáncer prostático, ya que se ha obtenido en un bajo porcentaje disminución de los niveles de PSA y disminución de la progresión del mismo. Hay una relación inversa entre edad y niveles séricos de Licopeno por lo cual se hace casi indispensable el recomendar el suplemento con Licopeno para pacientes a partir de 50 años. (Mortensen 1997- Di Máscio 1989).

En un estudio prospectivo donde se estudiaron los hábitos alimentarios de 47.000 hombres durante 6 años hubo correlación entre consumo de alimentos basados en tomate y una resistencia a desarrollar cáncer de próstata. Un 35% de reducción en el riesgo de desarrollar cáncer prostático. Giovanucci (1999).

Investigadores dirigidos por Edward Giovannucci, MD, ScD, de la Escuela de Salud Pública de Harvard (Boston), encontraron que el aumento de la ingesta dietética de licopeno se asocia con un menor riesgo de CaP, especialmente letal. También demostraron que una mayor ingesta de licopeno se asocia con menor potencial angiogénico en los tumores en función del tamaño del vaso y forma. Cuando los investigadores limitaron su análisis a los hombres que tenían al menos una prueba de detección del PSA negativa, los sujetos con consumo más alto tenían un significativo 53% menos de riesgo de CaP letal en comparación con aquellos con un consumo más bajo. Los sujetos del estudio eran participantes en el Health Professionals Follow-up, un estudio de cohorte prospectivo en curso, iniciado en el año 1986 que consta de 51.529 dentistas, osteópatas, podólogos, farmacéuticos y veterinarios de Estados Unidos, de edades entre 40-75 años.



Kucuk (2001) refirió en un estudio que el Licopeno podría disminuir el volumen del cáncer prostático, además de reducir la frecuencia de extensión extra capsular del tumor y disminuir la incidencia de márgenes positivos en hombres sometidos a cirugía radical de próstata por cáncer.

Licopeno puede prevenir la transformación maligna de las células epiteliales prostáticas humanas en las fases de iniciación del cáncer, promoción y/o progresión, dando con esto un impulso a su utilización desde edades tempranas (treinta años) en aquellas poblaciones de alto riesgo de contraer cáncer prostático (Qiu X, Yuan Y, Vaishnav A, et al. Effects of lycopene on protein expression in human primary prostatic epithelial cells. Cancer Prev Res (Phila) 6 (5): 419-27, 2.013).

Sakr profesor asociado de la Wayne State University en Detroit, USA refirió los siguientes porcentajes en relación al Cáncer Prostático Latente: en hombres de 30-40 años hay un 25% de Cáncer Prostático Latente, en hombres de 40-50 años un 30% presentarán Cáncer Prostático Latente; en hombres de 50-60 años se presentará un 40% de Cáncer Prostático Latente; en hombres de 60-70 años habrá un 50-60% de Cáncer Prostático Latente y en hombres de 70 años en adelante, habrá un 70% de Cáncer Prostático Latente.

El licopeno, abundante en el tomate, tiene potentes propiedades antitumorales, antioxidantes, induce la reducción tumoral, la apoptosis, y disminuye las metástasis (Aydemir, 2013; Gajowik, 2014; Fu, 2014).



Otros estudios (Elgass, et al., 2014) señalan que el licopeno puede influir en las propiedades de adhesión celular y la migración de células cancerígenas a dosis fácilmente alcanzables por los pacientes, ejerciendo una acción preventiva en este tipo de cáncer.

Un estudio británico publicado en el 2.008 indicó que el 25% de los pacientes con Cáncer Prostático utiliza Medicina Complementaria y Alternativa (Dieta baja en grasa, vitaminas y Licopeno), mencionaron que mejoraron la calidad de vida y la estimulación del sistema inmune fueron las principales razones por las que utilizaron CAM (Wilkinson S, S Farrelly, Baja J, et al. El uso de terapia complementaria por los hombres con Cáncer Prostático en el Reino Unido. Eur J Cáncer Care (Engl) 17 (5): 492-9, 2.008).

Las dos razones más populares para elegir Medicina Complementaria-Alternativa eran para estimular el sistema inmunológico y prevenir la recurrencia (Eng J, Ramsum D, Verhoef M, et al. Un estudio basado en la población del uso de la medicina complementaria y alternativa en los hombres recién diagnosticados con Cáncer Prostático. Cáncer de Integr Ther 2 (3): 212--6,2.003).

Según Arnot, nadie puede saber cuándo comienza un Cáncer Prostático, por lo cual cualquier medida tipo Medicina Complementaria-Alternativa, tendrá suficientes bases sustentables y estará más que justificada.

Una revisión científica, publicada en enero de 2009 en la revista alemana especializada "Aktuelle Urologie", investigadores de la Universidad de Bonn (Alemania) afirman que la ingesta regular de tomate y, por tanto, de licopeno es un factor protector frente a la hiperplasia benigna de próstata y a la aparición de cáncer de próstata. Incluso añaden que la toma de dosis de licopeno de forma aislada no protege del desarrollo de cáncer de próstata, mientras que el consumo de tomate y derivados en la dieta puede ser útil en el tratamiento de esta enfermedad.

Clark (2006) refirió que la suplementación con Licopeno en hombres con recaídas bioquímicas por cáncer de próstata es segura y bien tolerada.

Tang reveló que varios tipos de células de Cáncer Prostático fueron tratados con una combinación de Licopeno y Docetaxel, medicamento utilizado para tratar a pacientes con Cáncer Prostático resistentes a la castración, o tratados con cada fármaco por separado. La proliferación inhibida en el tratamiento combinado en cuatro de las cinco líneas celulares fue mayor que el tratamiento con Docetaxel solo. Los resultados sugieren que el mecanismo de estos efectos puede implicar el receptor de IGF-1 (IGF-1R) (Tang Y, Parmakhtiar B, Simoneau AR, et al. Lycopene enhances docetaxel's effect in castration-resistant prostate cancer associated with insulin-like growth factor I receptor levels. Neoplasia 13 (2):108-19, 2.011).

Varios estudios indican una reducción del riesgo de padecer cáncer de próstata atribuido al consumo de tomate debido al efecto protector del licopeno. Se han propuesto varios mecanismos de acción entre los que se incluyen su capacidad para inhibir la proliferación de las células cancerígenas, la alteración de la progresión del ciclo celular, la inhibición de la activación y la señalización de andrógenos, la mejora de la comunicación celular, la inhibición del factor de crecimiento de insulina 1 (IGF-1) y una actividad antiangiogénica (Wertz, 2009; Elgass, et al., 2012; Wei y Giovannucci, 2012).

Di Tomo et al. (2012), realizaron un estudio en células endoteliales de vena umbilical (HUVEC) procedentes de cordones umbilicales obtenidos al azar de madres sanas. Estos autores demostraron que el beta caroteno y el licopeno producen una reducción significativa en la expresión de moléculas de adhesión, siendo capaces de inactivar la respuesta inflamatoria producida por TNF- $\alpha$  (factor de necrosis tumoral-  $\alpha$ ).

Es uno de los 650 carotenoides encontrado en altas concentraciones en el testículo y por cierto (Kumar 2001) encontró bajas concentraciones en hombres infértiles (oligospermia, motilidad disminuida, morfología anormal) y todos éstos parámetros mejoraron con el suplemento de Licopeno diario, lo que aumenta su campo de acción.

Para más información visite la página web: [www.natruzeutia.com](http://www.natruzeutia.com)