

ESTUDIO EN 215 PARTICIPANTES

Los suplementos de hierro optimizarían el periodo de recuperación de la hemoglobina tras donar sangre

Investigadores del Institute for Transfusion Medicine, Estados Unidos, asignaron al azar 215 participantes en un estudio para recibir o no un comprimido de gluconato ferroso diario durante 24 semanas después de donar una unidad de sangre entera.

CF | redaccion@correofarmaceutico.com | 11/02/2015 00:00

El nivel de hemoglobina y la falta de hierro se están advirtiendo como un problema de seguridad de los donantes de sangre sobre la evidencia creciente de que el agotamiento de los depósitos de hierro se asocia con la fatiga, la disminución de la capacidad de esfuerzo y con los cambios neurocognitivos.

Investigadores del *Institute for Transfusion Medicine*, Estados Unidos, asignaron al azar 215 participantes en un estudio para recibir o no un comprimido de gluconato ferroso diario durante 24 semanas después de donar una unidad de sangre entera.

El estudio se llevó a cabo en cuatro centros de sangre regionales en los Estados Unidos. Los resultados primarios del estudio fueron que el tiempo de recuperación fue del 80 por ciento de la disminución de la hemoglobina después de la donación y la recuperación del nivel de ferritina.

Los investigadores encontraron que, en comparación con los participantes que no recibieron suplementos de hierro, los que sí lo recibieron tardaron menos tiempo para la recuperación de la hemoglobina y presentaban la ferritina baja se recuperaron al 80 por ciento.

La recuperación de las reservas de hierro en todos los participantes que recibieron suplementos tuvieron una media de 76 días; para los participantes que no tomaron el hierro, el tiempo de recuperación promedio fue de más de 168 días. Sin suplementos de hierro, el 67 por ciento de los participantes no recuperó reservas de hierro en 168 días.